

Skutečnost, že nadměrná konzumace soji může souviset s hyperaktivitou, poruchou pozornosti, zrakovou citlivostí a dokonce mentální retardací i jinými mentálními poruchami, není žádná novinka (blíže viz informace pod odkazem). Nyní se ukazuje, že stejnou příčinu může mít i zvracení po etické chvátákové a dokonce se účastní na vzniku vaječných poruch, jak říká Dr. Kaayla T. Daniel, Ph.D., C.C.N., dietoložka a specialista na nutriční (výživovou) problematiku, známá nejen v odborných kruzích, ale i jako host televizních a rozhlasových pořadů, které se zaměřují na její obor.

Myslete si, že nadměrná konzumace se v souvislosti s dietou netýká? Pokud si nehlídáte opravdu pečlivě, co jíte, velice se můžete, protože sojové produkty obsahují v průměru 60% jiných než první potravin a v podstatě cokoli, co si děláte ve své oblíbené fastfoodové jídelně. Dokonce i vejce, mléko a další produkty živočišného původu mohou obsahovat některé složky soji jako například vnitřní krmivo na bázi soji.



Vážné ohrožení mohou být děti - především nejmenší s hrudní kojeneckou výživou, pokud jejich výživa obsahuje soju (tedy se to asi týká kojeneckých produktů). Proto je to jediná strava, kterou kojenci konzumují, je nutno podívat se na soju v takových produktech hodnotit mnohem pozorněji - vlastně je to pak dost drsná sojová dieta. To tak vedlo řadu institucí po celém světě (americká Akademie Pediatrie, izraelské Ministerstvo zdravotnictví, francouzská Potravinová Agentura, německý Institut vyhodnocování rizik i britská Dietetická asociace) k tomu, že vydaly varování pro rodiče a pediatry, že sojové produkty mohou způsobit poškození vaječné mozku a také že tyto kojenecké výživy založené na sojových produktech by se měly používat jen v krajním případě. Česká ministerstva zdravotnictví se tím pochopitelně nezabývá, má na starosti dělat jen v cíle zdravé obyvatel.

Dr. Danielove ve svém článku pro Psychology Today popisuje podrobný mechanismus, jak sojové produkty působí na emoční zdraví, kterou publikoval PhDr. Cara J. Westmark z Centra pro výzkum poruch na Wisconsinské univerzitě a z dalších zdrojů.

Foto: freedigitalphotos.net

Ilne zmíní jako nejohroženější, kdo má diagnostikovanou Alzheimerovu chorobu, syndrom fragile X chromozomu, Downovu chorobu a autismus. Ve zkratce: v zkoumání provedli mimo jiné studie na myši s Alzheimerovou chorobou - začali jim podávat krmivo, které obsahovalo nejvyšší množství sojových izoflavonů. Stali se jen ti dny a tyto myši začaly zřejmě působit a dostaly ke své chůzi a hlasitým zvukům. Co vám to, draze rodiče hyperaktivních a sluchově hypersenzitivních dětí, připomíná?

Dr. Westmark se kromě jiného zmíní, že zpracovával data, která ukazují zvláště v souvislosti s chůzí autistických dětí, pokud jsou vyživovány potravinami obsahujícími soju.

Celý cíl je z praktického hlediska zajímavý především, že zejména a se zvláště mu Dr. Westmark potvrzuje - to lze snadno aplikovat v praxi jednoduchým omezením potravin obsahujících soju (jakkoli se v robci snaží potvrdit maskování adouřných neurálních zvuků).

Takže ... co ten v autku, už zase vyvádí jako bůh? Tak mu dejte nějakou sladkost, ať se uklidní ... co třeba sojové sušinky?

Zdroj: www.psychologytoday.com

Informace o dalších sojových větinách najdete [zde](#).